ajustement et une taille corrects, en veillant particulièrement à ce que les boucles soient connectées et alignées correctement, que les sangles de jambes et d'épaules soient maintenues serrées en permanence, que les sangles de poitrine soient situées au milieu de la poitrine et que les sangles de jambes soient positionnées et serrées pour éviter tout contact avec les organes génitaux en cas de chute.

4. Les FBH conformes à la norme ANSI/ASSP Z359.11 sont destinés à être utilisés avec d'autres composants d'un système antichute personnel qui limite les forces d'arrêt maximales à 1800 livres (8kN) ou moins 5. L'intolérance à la suspension, également appelée traumatisme de suspension ou intolérance orthostatique, est une condition sérieuse qui peut être contrôlée par une bonne conception du harnais, un sauvetage rapide et des dispositifs de secours de suspension post-chute. Un utilisateur conscient peut déployer un dispositif de soulagement de la suspension permettant à l'utilisateur de supprimer la tension autour des jambes, libérant ainsi la circulation sanguine, ce qui peut retarder l'apparition de l'intolérance à la suspension. Un prolongateur d'élément de fixation n'est pas destiné à être fixé directement à un ancrage ou à un connecteur d'ancrage pour l'arrêt des chutes. Un absorbeur d'énergie doit être utilisé pour limiter les forces d'arrêt maximales à 1800 livres (8kN). La longueur de l'extension de l'élément d'attache peut affecter les distances de chute libre et les calculs de dégagement de chute libre.
5. L'allongement du FBH, c'est-à-dire la quantité d'allongement et de déformation du composant FBH d'un système antichute personnel pendant une chute, peut contribuer à l'allongement global du système pour arrêter une chute.
6. Il est important d'inclure l'augmentation de la distance de chute créée par l'étirement de la FBH, ainsi que la longueur du connecteur de la FBH, l'affaissement du corps de l'utilisateur dans la FBH et tous les autres facteurs contributifs lors du calcul du dégagement total requis pour un système d'arrêt de chute particulier.
7. Lorsqu'elles ne sont pas utilisées, les branches de longe inutilisées qui sont toujours attachées à un anneau en D du FBH ne doivent pas être attachées à un élément de positionnement de travail ou à tout autre élément structurel du FBH, sauf si cela est jugé acceptable par la personne compétente et le fabricant de la longe. Ceci est particulièrement important lors de l'utilisation de certains types de longe en "Y", car une partie de la charge peut être transmise à l'utilisateur par la branche de longe non utilisée si elle ne peut pas se libérer du harnais. L'attache de stationnement de la longe est généralement située dans la zone sternale pour aider à réduire les risques de trébuchement et d'enchevêtrement.
8. Les extrémités libres des sangles peuvent se prendre dans les machines ou provoquer le désengagement accidentel d'un ajusteur. Tous les FBH doivent être équipés d'attaches ou d'autres éléments permettant de contrôler les extrémités libres des sangles.
9. En raison de la nature des connexions à boucle souple, il est recommandé de n'utiliser les attaches à boucle souple que pour se connecter à d'autres boucles souples ou mousquetons. Les mousquetons ne doivent pas être utilisés, sauf s'ils sont approuvés pour l'application par le fabricant.

Les sections 10 à 16 fournissent des informations supplémentaires concernant l'emplacement et l'utilisation des diverses pièces jointes qui peuvent être fournies sur ce FBH.

10. Dorsal - L'élément d'attache dorsal doit être utilisé comme attache antichute principale, à moins que l'application ne permette l'utilisation d'une autre attache. L'attache dorsale peut également être utilisée pour la retenue des déplacements ou le sauvetage. Lorsqu'il est soutenu par l'attache dorsale pendant une chute, la conception du FBH doit diriger la charge à travers les bretelles qui soutiennent l'utilisateur et autour des cuisses. Le soutien de l'utilisateur, après la chute, par l'attache dorsale se traduira par une position corporelle droite avec une légère inclinaison vers l'avant et une légère pression sur la partie inférieure de la poitrine. Des considérations doivent être prises en compte lors du choix d'un élément d'attache dorsale fixe ou coulissant. Les attaches dorsales coulissantes sont généralement plus faciles à ajuster aux différentes tailles des utilisateurs et permettent une position de repos plus verticale après la chute, mais peuvent augmenter l'étirement de la FBH.
11. Sternal - L'attache sternale peut être utilisée comme attache antichute alternative dans les applications où l'attache dorsale est jugée inappropriée par une personne compétente et où il n'y a aucune chance de tomber dans une direction autre que les pieds en premier.
12. Les utilisations pratiques acceptées de l'attache sternale comprennent, sans s'y limiter, l'escalade d'une échelle avec un antichute de type guidé, l'escalade d'une échelle avec une ligne de vie aérienne auto-rétractable pour l'arrêt des chutes, le positionnement du travail et l'accès par corde. L'attachement sternal peut également être utilisé pour la retenue des déplacements ou le sauvetage.
13. Lorsqu'il est soutenu par l'attache sternale pendant une chute, la conception du FBH doit diriger la charge à travers les bretelles soutenant l'utilisateur et autour des cuisses. Le soutien de l'utilisateur, après une chute, par l'attache sternale se traduira par une position corporelle plus ou moins assise ou bercée, le poids étant concentré sur les cuisses, les fesses et le bas du dos. Le soutien de l'utilisateur pendant le travail par cette fixation sternale se traduira par une position corporelle approximativement verticale.
14. Si l'attache sternale est utilisée pour arrêter les chutes, la personne compétente qui évalue l'application doit prendre des mesures pour s'assurer qu'une chute ne peut se produire que les pieds en premier. Cela peut inclure la limitation de la distance de chute libre autorisée. Il est possible qu'une fixation sternale incorporée à une sangle pectorale réglable puisse faire glisser la sangle vers le haut et éventuellement étouffer l'utilisateur lors d'une chute, d'une extraction, d'une suspension, etc. La personne compétente doit envisager des modèles de FBH avec une attache sternale fixe pour ces applications.
15. Frontal - L'attache frontale sert de connexion à une échelle pour les antichutes de type guidé lorsqu'il n'y a aucune chance de tomber dans une direction autre que les pieds en premier ou peut être utilisée pour le positionnement de travail. Le soutien de l'utilisateur, après la chute ou pendant la mise en position de travail, par l'attache frontale entraînera une position assise du corps avec le haut du torse droit et le poids concentré sur les cuisses et les fesses. Lorsqu'il est soutenu par la fixation frontale, la conception du FBH doit diriger la charge directement autour des cuisses et sous les fesses au moyen de la sangle sous-pelvienne.
16. Si la fixation frontale est utilisée pour l'arrêt des chutes, la personne compétente qui évalue l'application doit prendre des mesures pour s'assurer qu'une chute ne peut se produire que les pieds en premier. Cela peut inclure la limitation de la distance de chute libre autorisée.
17. Épaule - Les éléments de fixation de l'épaule doivent être utilisés par paire et constituent une fixation acceptable pour le sauvetage et l'entrée/la récupération. Les éléments de fixation d'épaule ne doivent pas être utilisés pour l'arrêt des chutes. Il est recommandé d'utiliser les éléments de fixation d'épaule en conjonction avec un joug qui incorpore un élément d'écartement pour maintenir les sangles d'épaule FBH séparées.
18. Taille, arrière - L'attache arrière de la taille doit être utilisée uniquement pour la retenue des déplacements. L'élément de fixation arrière de la taille ne doit pas être utilisé pour l'arrêt des chutes. En aucun cas, il n'est acceptable d'utiliser l'attache arrière de la taille à des fins autres que la retenue des déplacements. L'attache arrière de la taille ne doit être soumise qu'à une charge minimale par la taille de l'utilisateur et ne doit jamais être utilisée pour supporter le poids total de l'utilisateur. Hanche - Les éléments de fixation de la hanche doivent être utilisés par paire et servir uniquement à la mise en position de travail. Les éléments de fixation de la hanche ne doivent pas être utilisés pour l'arrêt des chutes. Les éléments de fixation de la hanche sont souvent utilisés pour le positionnement de travail par les arboriculteurs, les travailleurs des services publics grimpant sur des poteaux et les travailleurs de la construction attachant des barres d'armature et grimpant sur des murs de coffrage. Les utilisateurs sont mis en garde contre l'utilisation des éléments d'attache de la hanche (ou de tout autre point rigide du FBH) pour ranger l'extrémité inutilisée d'une longe d'arrêt de chute, car cela peut entraîner un risque de trébuchement ou, dans le cas de longe à plusieurs branches, une charge négative sur le FBH et le porteur par le biais de la partie inutilisée de la longe.
19. **Suspension Seat -** The suspension seat attachment elements shall be used as a pair and shall be used solely for work positioning. The suspension seat attachment elements shall not be used for fall arrest. Suspension seat attachments are often used for prolonged work activities where the user is suspended allowing the user to sit on the suspension seat formed between the two attachment elements. An example of this use would be window washers on large buildings.

INSPECTION, ENTRETIEN ET STOCKAGE DE L'ÉQUIPEMENT PAR L'UTILISATEUR

Les utilisateurs de systèmes antichute individuels doivent, au minimum, se conformer à toutes les instructions du fabricant concernant l'inspection, l'entretien et le stockage de l'équipement. L'organisation de l'utilisateur doit conserver les instructions du fabricant et les rendre facilement accessibles à tous les utilisateurs. Voir ANSI/ASSP Z359.2, Minimum Requirements for a Comprehensive Managed Fall Protection Program, concernant l'inspection, l'entretien et le stockage de l'équipement par l'utilisateur.

1. Outre les exigences d'inspection énoncées dans les instructions du fabricant, l'équipement doit être inspecté par l'utilisateur avant chaque utilisation et, en outre, par une personne compétente, autre que l'utilisateur, à un intervalle d'un an au maximum, afin de détecter
   - L'absence ou l'illisibilité des marquages.
   - L'absence de tout élément affectant la forme, l'ajustement ou la fonction de l'équipement.
   - Preuve de défauts ou de dommages aux éléments matériels, y compris fissures, arêtes vives, déformation, corrosion, attaque chimique, échauffement excessif, altération et usure excessive.
   - Preuve de défauts ou de dommages dans les sangles ou les cordes, y compris l'effilochage, la séparation, le décollement, le pliage, le nouage, l'enroulement, les points cassés ou tirés, l'allongement excessif, l'attaque chimique, l'encrassement excessif, l'abrasion, l'altération, la lubrification nécessaire ou excessive, le vieillissement excessif et l'usure excessive.
2. Les critères d'inspection de l'équipement doivent être fixés par l'organisation de l'utilisateur. Ces critères doivent être égaux ou supérieurs aux critères établis par la présente norme ou par les instructions du fabricant, selon le plus élevé des deux.
3. Lorsque l'inspection révèle des défauts, des dommages ou un entretien inadéquat de l'équipement, ce dernier doit être définitivement retiré du service ou faire l'objet d'un entretien correctif adéquat par le fabricant de l'équipement d'origine ou son représentant avant d'être remis en service.

ENTRETIEN ET STOCKAGE

1. L'entretien et le stockage de l'équipement doivent être effectués par l'organisation de l'utilisateur conformément aux instructions du fabricant. Les problèmes particuliers qui peuvent survenir en raison des conditions d'utilisation doivent être abordés avec le fabricant.
2. L'équipement qui a besoin d'être entretenu ou dont l'entretien est prévu doit être étiqueté comme inutilisable et retiré du service.
3. L'équipement doit être stocké de manière à éviter tout dommage dû à des facteurs environnementaux tels que la température, la lumière, les UV, l'humidité excessive, l'huile, les produits chimiques et leurs vapeurs ou d'autres éléments dégradants.

CMC Rescue, Inc.
6740 Cortona Drive
Goleta, CA 93117, USA
805-562-9120 / 800-235-5741
cmcpro.com

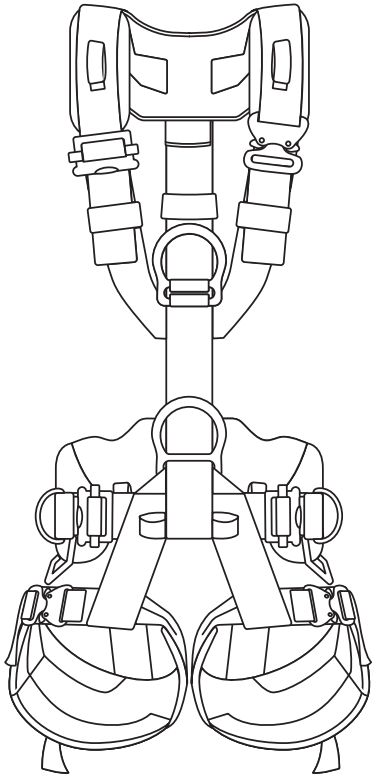
ISO 9001 Certified

© CMC Rescue, Inc. All rights reserved
CMC and are registered marks of CMC Rescue Inc.

CMC Control No.: 202DIN03_Rev00

ATOM™ HARNESS

USA MADE



⚠ WARNINGS

Les activités impliquant l'utilisation de cet appareil sont potentiellement dangereuses. Vous êtes responsable de vos propres actions et décisions. Avant d'utiliser cet appareil, vous devez :

- Lire et comprendre ces instructions d'utilisation, étiquettes et avertissements.
- Vous familiariser avec ses capacités et ses limites.
- Obtenir une formation spécifique à son utilisation correcte.
- Comprendre et accepter les risques encourus.

LE NON-RESPECT DE L'UN DE CES AVERTISSEMENTS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT.

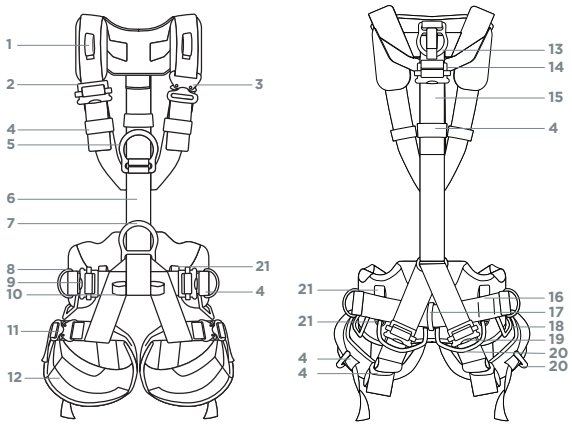
UL CERTIFIED MH15176

RÉPOND AUX EXIGENCES EN MATIÈRE DE HARNAIS DE SÉCURITÉ DE LA NFPA 1983, INCORPORÉES DANS L'ÉDITION 2022 DE LA NFPA 2500. CE HARNAIS N'EST PAS IGNIFUGE !

HARNAIS COMPLET CONFORME AUX NORMES ANSI / ASSP Z359.11-2021 ET CSA Z259.10-2018

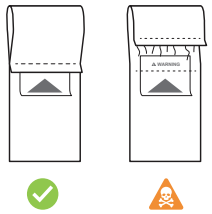
Find the latest version and translations of this manual at cmcpro.com
Manual refers to multiple product configurations.

Nomenclature



1 Lanyard parking element
2 Shoulder strap adjustment buckle
3 Quick-release shoulder strap adjustment buckle (varies by model)
4 Elastic keepers for straps (multiple locations)
5 Sternal attachment point ("A" label)
6 Chest ascender location (ascender kit sold separately)
7 Ventral attachment point
8 Side work-positioning attachment points (varies by model)
9 Adjustment buckles for waist straps
10 Work seat connection loops (work seat sold separately)
11 Quick-release leg strap adjustment buckles (varies by model)
12 Leg loops
13 Dorsal attachment point
14 Adjustment buckle for rear strap
15 Visual indicator
16 Tool carrier attachment point (tool carrier sold separately)
17 Rear travel restraint point
18 Gear loops (10 kg max, varies by model)
19 Adjustment buckles for leg loop link strap
20 Tool loops (10 kg max)
21 Accessory attachment points (10 kg max)

Visual Indicator



Lanyard Parking Element

Labels

MODEL NO: 202C-C3-SM-BK-AL-00-00-Q3-00-FL-00-00-00
DATE: 05/05/21
LOT NO: RD1075
SIZE: SMALL
FITS WAIST:66-81CM, 26"-32"
FITS CHEST SIZE: 56-66CM, 22"-26"
MAX LOAD: 140KG, 310 LBS
MADE OF POLYESTER MATERIALS

MODEL NO: 202C-C3-MD-BK-AL-00-00-Q3-00-FL-00-00-00
DATE: 05/05/21
LOT NO: RD1075
SIZE: MEDIUM
FITS WAIST:81-107CM, 32"-42"
FITS CHEST SIZE: 56-66CM, 22"-26"
MAX LOAD: 140KG, 310 LBS
MADE OF POLYESTER MATERIALS

MODEL NO: 202C-C3-LG-BK-AL-00-00-Q3-00-FL-00-00-00
DATE: 05/05/21
LOT NO: RD1075
SIZE: LARGE
FITS WAIST:107-122CM,42"-48"
FITS CHEST SIZE: 56-66CM, 22"-26"
MAX LOAD: 140KG, 310 LBS
MADE OF POLYESTER MATERIALS

MEETS THE LIFE SAFETY HARNESS REQUIREMENTS OF NFPA 1983, INCORPORATED IN THE 2022 EDITION OF NFPA 2500, CLASS III. THIS HARNESS IS NOT FLAME RESISTANT!

DO NOT REMOVE THIS LABEL!

FULL BODY HARNESS IN ACCORDANCE WITH: ANSI / ASSP Z359.11-2021 AND CSA Z259.10-2018

CONFORME AU HARNAIS DE SÉCURITÉ VIE EXIGENCES DE NFPA 1983, INCORPORÉES DANS L'ÉDITION 2022 DE NFPA 2500, CLASSE III. CE HARNAIS N'EST PAS RÉSISTANT AUX FLAMMES !

NE PAS ENLEVER CETTE ÉTIQUETTE!

HARNAIS INTÉGRAL. ÉGALEMENT CLASSIFIÉ AVEC ANSI/ASSE Z359.11-2021 ET AUSSI AVEC CSA Z259.10-2018.

WARNING

- SERIOUS INJURY OR DEATH MAY RESULT FROM THE IMPROPER USE OF THIS EQUIPMENT.
- THIS EQUIPMENT HAS BEEN DESIGNED AND MANUFACTURED FOR USE BY EXPERIENCED PROFESSIONALS ONLY.
- DO NOT ATTEMPT TO USE THIS EQUIPMENT WITHOUT PRIOR TRAINING.
- THOROUGHLY READ AND UNDERSTAND ALL LABELS AND INSTRUCTIONS BEFORE USE.
- USE, INSPECT AND REPAIR ONLY IN ACCORDANCE WITH MANUFACTURER'S INSTRUCTIONS.

DO NOT REMOVE THIS LABEL!

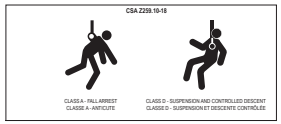
If this equipment has been used, remove it from service and destroy it.

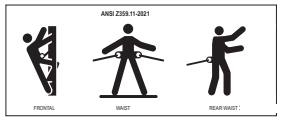
	INITIALS	INSPECTED	INITIALS
MANUFACTURED:			
DATE		DATE	

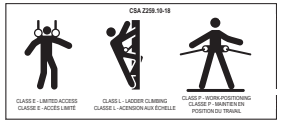
NAME: _____
AGENCY: _____
PHONE: _____
DATE IN SERVICE: _____

MANUFACTURED IN USA
USA AND OTHER COMPONENTS
BY CMC RESCUE, INC.
6740 CORTONA DRIVE
GOLETA, CA 93117
CMCPRO.COM

ANSI Z359.11-2021
ANSI Z359 Recognizes the use of this harness only within the capacity range of:
130-310 lbs.







INFORMATIONS SUR L'UTILISATEUR

Les informations destinées à l'utilisateur doivent être fournies à l'utilisateur du produit. La norme NFPA 1983, incorporée dans l'édition 2022 de la norme NFPA 2500, recommande de séparer les informations utilisateur de l'équipement et de les conserver dans un dossier permanent. La norme recommande également de faire une copie de l'information de l'utilisateur pour la conserver avec l'équipement et de se référer à cette information avant et après chaque utilisation.

Des informations supplémentaires concernant l'équipement de sécurité des personnes peuvent être trouvées dans les normes NFPA 1500, NFPA 1858 et NFPA 1983, incorporées dans l'édition 2022 de la norme NFPA 2500 et dans les séries de normes ANSI Z359 et CSA Z259 sur la protection contre les chutes.

DURÉE DE VIE / INSPECTION / RETRAITE

La durée de vie de l'équipement est de 10 ans à partir de la date de fabrication indiquée sur l'étiquette du produit. Le type d'utilisation, l'intensité de l'utilisation et l'environnement d'utilisation sont autant de facteurs qui déterminent l'aptitude au service de l'équipement. Un seul événement exceptionnel peut être un motif de mise hors service après une seule utilisation, comme l'exposition à des bords tranchants, des températures extrêmes, des produits chimiques ou des environnements difficiles. Toute préoccupation concernant la sécurité d'utilisation de l'équipement est un motif de mise hors service. Retirez l'équipement mis hors service et détruisez-le pour éviter toute nouvelle utilisation.

Un appareil doit être mis hors service s'il ne passe pas l'inspection, s'il ne fonctionne pas correctement, si les étiquettes ou les marquages du produit sont illisibles, s'il présente des signes de dommages ou d'usure excessive, s'il a été soumis à des chocs, des chutes ou une utilisation anormale, s'il a été exposé à des réactifs chimiques agressifs, si son historique d'utilisation est inconnu, si vous avez des doutes sur son état ou sa fiabilité ou s'il devient obsolète en raison de changements dans la législation, les normes, la technique ou l'incompatibilité avec d'autres équipements.

Inspectez l'équipement conformément à la politique de votre ministère en matière d'inspection de l'équipement de sécurité des personnes. CMC recommande une inspection détaillée par une personne compétente au moins une fois tous les 12 mois, selon la réglementation en vigueur et les conditions d'utilisation. Consignez la date, le nom de l'inspecteur et les résultats de l'inspection dans le registre de l'équipement, ainsi que toute autre information pertinente pour suivre l'historique d'utilisation.

Lors de l'inspection de l'équipement, confirmez son bon fonctionnement et vérifiez la présence et la lisibilité des étiquettes et des marquages. Vérifiez que les composants souples ne présentent pas de coupures, de zones usées ou effilochées, de fibres cassées, de points mous ou durs, de décoloration ou de fibres fondues. Vérifiez les coutures pour détecter les fils tirés, les abrasions ou les cassures. Vérifiez que la quincaillerie ne présente pas d'usure excessive ou d'indications de dommages tels que déformation, corrosion, arêtes vives, fissures ou bavures. Les petites entailles ou les endroits pointus peuvent être lissés avec de la toile émeri ou un produit similaire. Vérifiez la présence de saletés ou d'objets étrangers pouvant affecter ou empêcher le fonctionnement normal Confirmez que tous les équipements du système sont correctement positionnés les uns par rapport aux autres et surveillez l'état des équipements et de leurs connexions. Ne laissez rien interférer avec le bon fonctionnement de l'équipement.

Indicateur visuel : Avant d'enfiler le harnais, inspectez l'indicateur visuel situé à proximité du point d'attache dorsal. Si l'indicateur visuel est endommagé ou présente des signes de déploiement, retirez le harnais du service.

LIMITES ET UTILISATION APPROPRIÉE

Le harnais ATOM est conçu pour des performances, une fiabilité et un confort optimaux dans les applications de sauvetage et de maintien au travail. Sa construction à profil bas et son architecture de soutien offrent une excellente mobilité sur corde et au sol. Lorsque vous utilisez le harnais ATOM, suivez les meilleures pratiques pour éviter les chutes à fort impact. Maintenez toujours la ligne de sécurité (assurage) au-dessus du porteur et gardez le mou de la ligne de sécurité au minimum. Pour garantir la sécurité et le confort de votre harnais ATOM, assurez-vous qu'il est correctement dimensionné et ajusté selon les instructions ci-dessous. Selon la configuration du harnais, tous les éléments d'attache décrits dans ce guide d'utilisation ne s'appliquent pas.
CMC met en garde contre l'utilisation de l'équipement à proximité de machines en mouvement et de risques électriques.

Sauvetage : La norme NFPA 1983, incorporée dans l'édition 2022 de la norme NFPA 2500, fournit des spécifications pour un harnais de sauvetage. Tous les points de connexion de l'anneau en D avant et arrière sont testés dynamiquement et statiquement, et certifiés indépendamment selon cette norme.

Travaux sur cordes : Un harnais sélectionné pour les travaux d'accès par corde nécessite un confort et un soutien très similaires à ceux d'un harnais de sauvetage, ce qui n'est pas disponible dans un harnais conçu uniquement pour les applications d'arrêt des chutes. Selon la réglementation en vigueur, une protection contre les chutes peut également être requise.

Protection contre les chutes : Les harnais conçus pour la protection contre les chutes doivent répondre aux exigences des normes ANSI Z359.11 et CSA Z259.10. Tous les points d'attache sont certifiés indépendamment selon ces normes. Lors de l'utilisation de cet équipement, l'utilisateur doit avoir un plan de sauvetage et les moyens à portée de main pour le mettre en œuvre lorsqu'il utilise le harnais pour l'arrêt des chutes.

Pour éviter l'enroulement lorsque vous utilisez des mousquetons pour vous attacher à un point d'attache, utilisez uniquement des modèles à verrouillage. Si vous utilisez des mousquetons à verrouillage manuel, vérifiez qu'ils sont verrouillés avant de les utiliser. Il incombe aux utilisateurs de vérifier la compatibilité de l'équipement avec les composants et les sous-systèmes avant de l'utiliser.

Consultez l'édition actuelle de la norme ANSI/ASSP Z359.11 / CSA Z259.10 et les réglementations étatiques ou provinciales applicables en matière de sécurité au travail. L'utilisateur doit tenir compte de toutes les extensions des composants et prévoir un espace libre pour qu'une arrestation puisse avoir lieu à une distance sûre du sol ou de la structure. Un facteur d'étirement du harnais allant jusqu'à 46 cm (18 pouces) doit être pris en compte lors du calcul de la distance de chute.

METTRE SON HARNAIS

- Desserrez toutes les sangles du harnais pour faciliter l'enfilage, y compris la ceinture, les boucles de jambe et la sangle d'épaule (déconnectez les boucles de connexion rapide si elles sont présentes).
- Tenez les bretelles sur le côté et passez la ceinture en plaçant chaque pied dans la boucle de jambe appropriée.
- Positionnez la ceinture et le point d'attache ventral au-dessus de la taille.
- Serrez la ceinture en tirant simultanément sur les deux côtés jusqu'à ce que la taille soit bien ajustée et que l'anneau en D avant soit centré.
- Positionnez le point d'attache dorsal au niveau des omoplates et ajustez la sangle dorsale.
- Positionnez le point d'attache sternal aussi haut que possible et ajustez les sangles d'épaule de chaque côté.
- Serrez les sangles de jambe arrière, ceci est particulièrement important lorsque vous utilisez le point dorsal.
- Positionnez les boucles de jambe avec du rembourrage le long de l'arrière et du côté des jambes.
- Serrez les boucles de jambe, en laissant environ une largeur de doigt d'espace entre les boucles de jambe et les jambes.
- Avant l'utilisation, vérifiez que toutes les sangles sont bien serrées, rangez l'excédent de toile dans les porte-élastiques, appliquez la charge au point d'attache sternal et vérifiez la position de tous les anneaux en D.

Un test de suspension doit être effectué dans un endroit sûr avant de mettre le harnais en service. Le test de suspension permet de vérifier que le harnais est de la bonne taille, qu'il est suffisamment ajusté et qu'il offre un niveau de confort acceptable pour l'utilisation prévue.

AVERTISSEMENT : Assurez-vous que les sangles sont bien ajustées. Cela augmente le confort lors de l'assise dans le harnais et aide à empêcher les boucles de connexion rapide de se déconnecter. Lorsque vous portez le harnais, vérifiez deux fois les boucles, les réglages et l'ajustement du harnais immédiatement avant de l'utiliser comme support.

ÉLÉMENT DE STATIONNEMENT DE LA LONGE

Si vous utilisez une longe d'arrêt de chute ou une longe en Y, connectez le mousqueton de la longe à l'élément de stationnement situé sur les épaules du harnais lorsqu'il n'est pas utilisé (sauf s'il est autrement connecté à un point d'ancrage). L'élément de rangement de la longe du harnais est destiné à se désengager au cas où la longe serait accrochée ou emmêlée lors d'une chute ou d'une utilisation normale, créant ainsi un danger.

TRANSPORT, ENTRETIEN ET STOCKAGE

Pendant l'utilisation, le transport, le stockage et le transport, tenez l'équipement à l'écart des acides, des alcalis, des gaz d'échappement, de la rouille et des produits chimiques puissants. N'exposez pas l'équipement à une chaleur directe, à une flamme, à des températures élevées ou à d'autres conditions environnementales défavorables. Si l'équipement est souillé, il peut être lavé à l'eau froide avec un détergent doux sans danger pour le nylon et le polyester. Rincez abondamment. N'utilisez pas de nettoyeur haute pression. Séchez à l'air libre à des températures comprises entre 10° C et 30° C. Ne séchez pas l'équipement à la lumière directe du soleil ou en utilisant un séchoir automatique. Lubrifiez les pièces mobiles si nécessaire. Pendant le stockage et le transport, protégez l'équipement de la chaleur, des rayons directs du soleil, de l'humidité, des produits chimiques et des charges ou impacts externes. Ne stockez pas l'équipement dans un endroit où il pourrait être exposé à l'air humide, en particulier lorsque des métaux dissemblables sont stockés ensemble. Consulter le fabricant en cas de doute.

GARANTIE ET RÉPARATIONS

Si votre produit CMC présente un défaut dû à la fabrication ou aux matériaux, veuillez contacter le service clientèle de CMC à l'adresse info@cmcpro.com pour obtenir des informations sur la garantie et le service. La garantie de CMC ne couvre pas les dommages causés par un entretien inadéquat, une utilisation inappropriée, des altérations et des modifications, des dommages accidentels ou la dégradation naturelle des matériaux au cours d'une utilisation et d'un temps prolongés. Tous les travaux de réparation doivent être effectués par le fabricant. Tout autre travail ou modification annule la garantie et libère CMC de toute responsabilité en tant que fabricant.

EXEMPLE DE REGISTRE D'INSPECTION ET D'ENTRETIEN

Le modèle de registre suivant est un exemple des registres qui doivent être tenus par l'acheteur ou l'utilisateur de l'équipement de sécurité des personnes.

EQUIPMENT INSPECTION AND MAINTENANCE LOG

Item_____#_____ Date in Service_____
Brand/Model_____ Strength_____

Date	How Used or Maintained	Comments	Name

ANNEXE A - NORMATIVE

Remarque : Les informations suivantes, tirées de la norme ANSI/ASSP Z359.11, doivent être incluses dans le manuel d'instructions destiné à l'utilisateur final. Le fabricant de cet équipement peut imposer des restrictions plus strictes sur l'utilisation des produits qu'il fabrique ; voir les instructions du fabricant.

1. Il est essentiel que les utilisateurs de ce type d'équipement reçoivent une formation et des instructions appropriées, y compris des procédures détaillées pour l'utilisation sûre de cet équipement dans le cadre de leur travail. ANSI/ASSP Z359.2, Minimum Requirements for a Comprehensive Managed Fall Protection Program (Exigences minimales pour un programme complet de protection contre les chutes), établit des directives et des exigences pour un programme de protection contre les chutes géré par un employeur, y compris les politiques, les tâches et la formation ; les procédures de protection contre les chutes ; l'élimination et le contrôle des risques de chute ; les procédures de sauvetage ; les enquêtes sur les incidents ; et l'évaluation de l'efficacité du programme.
2. L'ajustement correct d'un harnais complet (FBH) est essentiel pour une bonne performance. Les utilisateurs doivent être formés pour choisir la taille et maintenir l'ajustement de leur FBH.
3. Les utilisateurs doivent suivre les instructions du fabricant pour un